

## 食べ方情報サイト「たべぷろ」をオープン 女性向けに「もっとおいしく食べるコツ」を紹介 食の専門紙・日本食糧新聞社の新事業 食イベントへの女性ブロガー招待も実施

株式会社日本食糧新聞社(本社：東京都中央区、代表取締役会長 CEO：今野 正義)は、女性向け食べ方情報サイト「たべぷろ」を2017年4月3日にリリースしました。

国内外で活躍する食の専門家や食の専門媒体が、おいしい食べ方、健康な食べ方、ニッポンの食べ方などを紹介します。食の専門紙としての情報とネットワークを駆使し、「もっとおいしく食べるコツ」を伝えるメディアを立ち上げました。オープン記念として食のイベントへ女性ブロガー招待も実施します。

URL：<https://tabepro.jp/>



**たべぷろ** もっとおいしく食べるコツ。

お知らせ 食べ方情報が満載の「たべぷろ」とは

プロがアドバイス、親子で知っておきたい披露宴テーブルマナー5つ  
2017年03月18日 マナーコンサルタント 大谷晃

新学期スタート、忙しいママでもできる！子供のやる気アップの食事術  
2017年03月16日 管理栄養士 大山加奈恵

100年たっても現役、パンの食べ方の歴史を語る電気トースター  
2017年03月16日 料理研究家 千葉真知子

食べ方のプロが伝授！味覚を広げてやせる、幸せを広げるダイエット  
2017年03月16日 食の総合コンサルタント 小倉朋子

**三 新学期スタート、忙しいママでもできる！子供のやる気アップの食事術**

さあ、新学期の始まりです。学校の生活もスタートダッシュが肝心。特に小学生は1学期の授業にまぐずくと、勉強についていけずに学校生活が楽しめなくなることも。春休み中に夜更かしして遅く起きたり、食事の時間が不規則など、生活のリズムが崩れてしまったおさんは要注意ですよ。お子さんの「やる気アップ」を応援する食事を作って、親子で新学期を迎えましょう。

**朝食で体内時計がスイッチオン。「勉強&運動ができる子」は毎日朝食を食べている**

先日、小6男子のお母さんから相談がありました。「うちの子は毎日夜更かしして、朝起きるのはギリギリ。朝はボーッとしていて朝ごはんが食べられないんです...無理に早く朝ご飯を食べさせたいんだけど」

**食べ方のプロが伝授！味覚を広げてやせる、幸せを広げるダイエット**

ダイエットにはガマンがつきもの。「カルビ肉が食べたいけれど赤身にする」「一食をプロテインに置き換える」「夜中のラーメンをスープにする」...。成果が出てよりバウンドしやすいのは「美味しいと思うものを我慢しているから」。でも、カルビ肉だけが本当においしいの？ヘルシーなものを「おいしい」と思っで好んで食べられたらストレスなくダイエットができるはずです。味覚を広げて「おいしい」を増やして、やせられるとしたら？

**おいしさのベクトルが一方向になっていませんか**

「とろける〜!」「肉汁がジュワ〜ッと口いっぱいに広がって」「脂が甘〜い」...。メディアでみかける美味しそうな「食リポ」(食べたものを表現する仕事)。お肉メニューの食リポのセリフの定番がい

### ■主な「たべぷろ」専門家ライターと記事例

- ・食べ方のプロが伝授！味覚を広げてやせる、幸せを広げるダイエット(食の総合コンサルタント 小倉 朋子)
- ・プロがアドバイス、親子で知っておきたい披露宴テーブルマナー5つ(マナーコンサルタント 大谷 晃)
- ・新学期スタート、忙しいママでもできる！子供のやる気アップの食事術(管理栄養士 大山 加奈恵)
- ・100年たっても現役、パンの食べ方の歴史を語る電気トースター(料理研究家 千葉 真知子)
- ・春を元気にすごせる、モッチーママの薬膳メニュー3選(料理教室講師 餅田 雅子)

## ■「たべプロ」の特長

### 1. 「食べ方のプロ」がコラム

料理研究家や管理栄養士など食のプロ約 30 人が、「おいしい食べ方」や「健康な食べ方」などをテーマにコラムを寄稿します。

### 2. 専門紙や現地発の「食べ方」情報

食の専門媒体から、新しい食べ方提案などの情報を発信します。日本各地にいる編集部員からは特産品の食べ方などをお届けします。

### 3. 「食べ方」イベント

「おいしい食べ方」を体験できるファンイベントなどを定期的に行っていく予定です。

## ▽たべプロのキャッチフレーズとロゴ



<たべプロオープン記念・女性プロガー招待について>

#### (1) 国内最大級の業務用専門展「ファベックス 2017」に 10 名招待

内容 : 出展企業ブースを巡り、楽しい・新しい「食べ方」を発信してください。

実施日・場所 : 2017 年 4 月 14 日(金)11 時 00 分~16 時 00 分  
東京都江東区有明 3-11-1 東京ビッグサイト

#### (2) たべプロライター小倉 朋子先生の「食べ方セミナー」に 15 名招待

内容 : 専門家にマナーを学びながら、ランチの様子を発信してください。

実施日・場所 : 2017 年 5 月 20 日(土)11 時 30 分~13 時 30 分  
トロ コーヒーアンドベーカリー(東京都世田谷区)

※ 応募方法など詳細は WEB サイトの告知ページへ

<https://tabepro.jp/459>

※ 応募者多数の場合は「抽選」となります。



### <日本食糧新聞社について>

日本食糧新聞社は食品業界の専門紙として新聞3紙、月刊誌、書籍、電子版などの媒体のほか、展示会やセミナー、料理教室などの事業を行っています。全国9カ所の支社・支局のネットワークでさまざまなジャンルの食品業界の動向やトレンド、商品情報をカバーしています。創刊75周年を機に、食べ方を切り口にした消費者メディアに進出します。

#### ■プレスリリースやサービスに関するお問い合わせ先

日本食糧新聞社 Web 事業本部 たべぷろ編集局

担当：金子・住友・貞苅

TEL：03-6679-0212

Email：tabeproinfo@nissyoku.co.jp

日本食糧新聞社 WEB サイト： <http://info.nissyoku.co.jp/>

画像一括ダウンロード URL：<https://www.atpress.ne.jp/releases/125382/image125382.zip>