

食品ニューテクノロジー研究会 2012年2月例会
ミネラルの功罪

日時 : 平成24年2月2日(木) 13時30分～
会場 : 明治大学 紫紺館 <東京都千代田区神田小川町3-22-14>
参加費 : **特別価格 10,000円(税込)**

【座長 :】 担当顧問 川成真美氏
雪印メグミルク(株) ミルクサイエンス研究所

ミネラル摂取の過不足は、栄養健康面において様々な問題をもたらす。しかし、摂取量の過不足を是正しようとしても、様々な要因から実質的に困難な場合もある。今回、特にカルシウムとナトリウムに着目し、ミネラル摂取における栄養健康面ならびに食品加工の面での功罪を整理し、今後の方向性を探る。

【講師 :】
女子栄養大学・栄養生理学研究室 教授 上西一弘氏

【講演の部】 13:40 ~ 15:50

ナトリウムとカルシウム摂取の適量は？

－ カルシウム補充は安全で効果的か？ －

- ◎ 日本人はカルシウムが足りているか。
- ◎ カルシウム補充の骨に対する効果を検証する。
- ◎ カルシウム補充のリスク
- ◎ 望ましいカルシウム摂取量は。

(休憩 10分間)

- ◎ ナトリウムはどれくらい必要か。
- ◎ ナトリウム摂取を減らすことは重要か。
- ◎ 望ましいナトリウム摂取量は。

【パネルディスカッション<質疑応答>】 15:50~16:20

コーディネーター

雪印メグミルク(株) ミルクサイエンス研究所 担当顧問 川成真美氏

パネリスト

女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授 上西一弘氏

雪印メグミルク(株) 技術研究所 堂迫俊一氏

【座長まとめ】 16:20~16:30

【名刺 交換会】 16:30~18:00

お問い合わせ先:

日本食糧新聞社 (食品ニューテクノロジー研究会) 中山/合志
〒105-0003 東京都港区西新橋2-21-2 第一南桜ビル7階
TEL 03-3432-4664 FAX 03-3459-4654 携帯 090-3146-7995

次回例会のご案内: 3月 未定 座長: 兒玉 徹 先生 <食品廃棄物の発生を抑制>