



食品産業文化振興会

定例セミナーのご案内



テーマ

# 老化を遅らせる食・適齢食

—介護されたくないなら粗食はやめなさい—

講演

15:00~17:00

講師：人間総合科学大学 教授  
東京都老人総合研究所協力研究員  
(現:東京都健康長寿医療センター研究所)  
厚生労働省市町村介護予防モデル事業支援委員会委員(歴任)

**熊谷 修 先生**

1. 疾病対策から老化対策へのパラダイムチェンジ
2. 老化速度のカギを握る栄養とは
3. 健康長寿食の真相 —誤謬に満ちた粗食のすすめ—
4. 介入研究で実証されたアンチエイジングの食の手立て
5. 超高齢社会の新型栄養失調

<プロフィール>

東京農業大学卒業後、地域住民の生活習慣病予防対策の研究・実践活動を経て、高齢社会の健康施策の開発のため東京都老人総合研究所へ。大規模介入研究により老化遅延に有効な食生活手段を開発。わが国で初めて「老化を遅らせる食生活指針」を発表。シニアの栄養改善活動の意義を科学的に解明。「介護予防のための栄養改善プログラム」の第一人者。

ためしてガッテン(NHK総合)、団塊スタイル(NHK Eテレ)などメディア出演も多い。

主な著書:「介護されたくないなら粗食はやめなさい、ピンピンコロリの栄養学」(講談社+α新書)、老化速度を遅らせる適齢食(世界文化社)、他に単著、共著多数。

日時：平成25年 8月 22日(木)15:00~17:00

会場：アキバプラザ EXルーム (7階)  
<千代田区神田練堀町3 富士ソフト秋葉原ビル>

ご参加：一般受講ご希望者 1万円(税込)  
【食品産業文化振興会会員 無料】

日本食糧新聞社・食品産業文化振興会事務局

電話 03-3432-4664 FAX 03-3459-4654  
〒105-0003 東京都港区西新橋2-21-2 第1南桜ビル  
セミナー情報： <http://www.nissyoku.co.jp/seminar/>

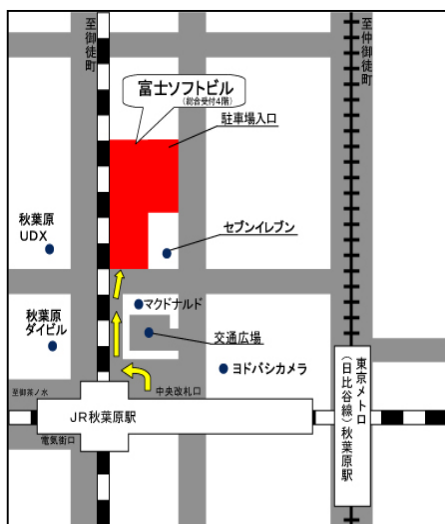
# 食品産業文化振興会 セミナー（8月22日）申込書

FAXで03-3459-4654までお申し込み下さい。

- ◇ 受講申込後、請求書を発行いたします。
- ◇ 受講票は発行していません。
- ◇ 当日は名刺をお持ちください。

会社名			
住所	〒		
電話			
FAX			
お名前	部署／お役職		

## 会場案内



## 富士ソフト アキバプラザ



〒101-0022 東京都千代田区神田練塀町3  
 富士ソフト秋葉原ビル  
 TEL : 03-5209-6285

◎お申込サイト <http://bit.ly/g293bW>

提供いただきました個人情報は、当該業務および当社からのご案内を目的として利用します。なお、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合や関係法令により認められる場合などを除き、お客様の許可なく第三者に提供することはありません。