

睡眠と食品

日時 : 平成29年7月21日(金) 13時30分～

会場 : アキバプラザ 7階 EXルーム <千代田区神田練堀町3>

参加費 : **¥16,200-(税込)** 食品ニューテクノロジー研究会 会員企業は無料

【座長:】 谷口 肇氏 日本醤油技術センター 理事長 / 石川県立大学名誉教授

現代人の多くが睡眠不足に悩まされている。睡眠不足はその人の活動の量および質を著しく損なう。その原因としては、眠る時間が確保できないケースと眠ろうとするが眠れないというケースがあるが、後者が圧倒的に多いと考えられる。最近、このような眠れない状態を改善する食品(成分)が活発に開発されているが、その機構についてはいまだ十分に解明されていない。ここでは先ず、睡眠医学の第一人者から睡眠のメカニズムやそれに関与する物質と食品成分との関わりなどを解説して頂き、次いでそのような食品成分の開発者から具体的お話を伺う。

【講演I】 13:40～14:50

睡眠の調節機構 ～睡眠機能性食品の開発

筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 教授 裏出良博氏

睡眠は私達の生活には不可欠です。睡眠中の脳では記憶の定着や消去が起り、認知症の原因物質の排泄や成長ホルモンの分泌も起ります。寝不足が続くと心身に様々な異常が起きることを、私達は体験します。現代科学で明らかになってきた睡眠の調節機構と、それを応用した快眠食材の開発を紹介します。

<プロフィール>1978年大阪府立大学大学院農学研究科修士課程修了。82年京都大学大学院医学研究科博士課程、単位取得後退学。83年京都大学医学博士取得、JST-ERATO 早石生物情報伝達プロジェクト研究員。87-93年大阪バイオサイエンス研究所、米国ロッシュ分子生物学研究所、日本チバガイギー国際科学研究所で勤務の後。93年大阪バイオサイエンス研究所分子行動生物学部門・研究副部長。98年同研究部長。2013年国立大学法人筑波大学・国際統合睡眠医科学研究機構 教授。現在に至る。

【講演II】 15:00～16:10

グリシンの睡眠改善効果

味の素株式会社 イノベーション研究所フロンティア研究所
栄養健康機能研究グループグループ長 塩崎 誠氏

味の素社での研究により初めてその作用が見出され、既に製品化されているグリシンの睡眠改善効果について、その開発経緯や効果の具体例、作用機構などに関して紹介する。

<プロフィール>1984年4月味の素株式会社入社。生物科学研究所ほかに所属。循環器薬、抗腫瘍薬、抗アレルギー薬、消化器疾患治療薬の探索および開発に従事。臨床開発・海外開発・医薬周辺新事業開発を経て、現在イノベーション研究所栄養健康基盤研究グループ長

【座長まとめ】 16:10～16:30

お問い合わせ先:

日本食糧新聞社 (食品ニューテクノロジー研究会) 中山清美
〒105-0003 東京都港区西新橋2-21-2 第一南桜ビル7階
TEL03-3432-4664 FAX03-3459-4654 携帯090-3146-7995

睡眠と食品

食品ニューテクノロジー研究会 7月21日申込書

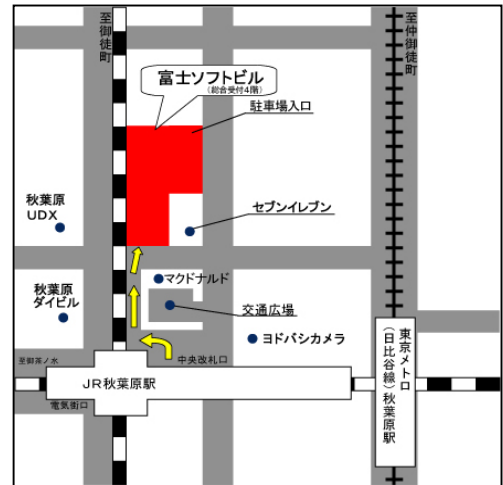
FAXで03-3459-4654までお申し込み下さい。

- ◇ お申込み後、請求書をお送りいたします。
- ◇ 受講票は発行していません。

会社名	
住所	〒
電話	
FAX	
お名前	部署／お役職

会場案内

富士ソフト アキバプラザ



〒101-0022 東京都千代田区神田練塀町3
富士ソフト秋葉原ビル 7階 EXルーム
TEL:050-3000-2741

※ ファリマーマート前のエレベーターで7階にお上がりください。

8月9日(火) 13:30～ アキバプラザ

『食のバーチャルリアリティの未来を探る』

座長：久保田紀久枝氏 東京農業大学 教授

講師：東京大学 情報理工学系 鳴海拓志氏 / 電気通信大学 情報理工学 小泉直也氏
大日本印刷(株) 包装事業部 マーケティング企画本部 天目隆平氏

◎ セミナー情報 <http://bit.ly/Ke3If3>

◎ セミナー申込 <http://bit.ly/1cSZRck>

提供いただきました個人情報は、当該業務および当社からのご案内を目的として利用します。なお、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合や関係法令により認められる場合などを除き、お客様の許可なく第三者に提供することはありません。