

食物繊維と腸内環境に関する 最新の研究動向

日 時 : 2025年12月19日(金) 13:30~16:30

会 場 : 日本食糧新聞社「食情報館」(東京都中央区入船3-2-10 アーバンネット入船ビル4階)

参加費 : **食品ニューテクノロジー研究会 会員企業 : 無料**

一般受講ご希望者 : 16,500円 (税込)



座長 : (株)日清製粉グループ本社
常務執行役員 R&D・品質保証本部 本部長 吉田亜彦氏

超高齢化社会を迎え、健康寿命の延伸が求められる中、その対策として食品の健康機能性が注目されています。特に穀物の食物繊維は主食から摂取可能であり、観察研究を含めたその健康機能性に関する研究が精力的に進められています。食物繊維は、メタボ予防や便秘改善といった効果が報告されており、実際の食生活においても重要な役割を果たしています。また、健康の維持・増進には腸内環境を改善することが重要であるとされ、その効果を裏付ける研究も広く実施されています。

そこで今回は、関連が深い食物繊維と腸内環境に関する研究を進めている講師に、最新の研究動向をご講演頂きます。ぜひご参加ください。

【講演1】 13:40 ~ 14:50

「穀物の食物繊維が健康機能に与える影響について」

大妻女子大学 家政学部 食物学科 教授 青江誠一郎氏

ご参考 : <https://researchmap.jp/read0109914>

【講演2】 15:00 ~ 16:10

「食品が腸内環境に与える効果と精密栄養学」

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 副所長 國澤純氏

ご参考 : <https://researchmap.jp/-9871>

【座長まとめ】 16:10 ~ 16:30

食品ニューテクノロジー研究会(12月19日)申込書

FAX03-3537-1071までお申込みください。

御社名			
住所	〒		
TEL/FAX	/		
○印	部署／お役職	お名前	E-Mail
来場/ Web			
来場/ Web			
来場/ Web			

◆下記サイトからもお申込み可能です(来場受講・Web受講)

セミナー申込フォーム
(<https://bit.ly/3PBGKpn>)



Web受講用申込サイト
※Zoom申込に移動します



食情報館<入船>



東京都中央区入船3-2-10アーバンネット入船ビル4階
TEL: 03-3537-1310

<最寄駅>

東京メトロ 有楽町線 新富町駅 7番出口 徒歩1分
東京メトロ 日比谷線 築地駅 3a出口 徒歩5分

次回案内

25年1月開催
座長：久保村食文化研究所
代表 久保村喜代子氏

【セミナー予定表】

